

# ISLA Cozumel

GUIDE TOURISTIQUE



# Guide d'utilisation

Accédez directement depuis le menu aux différents thèmes du guide.



Accédez au menu ou aux cartes correspondantes Index.



Accédez aux différents centres d'intérêts en activant les logotypes et les annonces, les textes étant tous interactifs.



Faites votre réservation en un seul click.



Consultez la météo de Cancun pour planifier votre voyage. Appréciez les meilleures photos et vidéos.



Suivez nous sur les réseaux sociaux et découvrez les informations, promotions, offres et nouvelles du milieu touristique. Profitez de nos différents reportages, entrevues, endroits insolites et particularités de tous les attraits qu'offre le Mexique.



Publié par:



programadestinosmexico.com



## PRESIDENTE INTERCONTINENTAL® COZUMEL RESORT & SPA, WHERE LUXURY AND NATURAL BEAUTIES AWAKEN YOUR SENSES

*Discover an unparalleled paradise surrounded by the Caribbean's pristine waters and colorful reefs. Our resort offers beautiful facilities and incredibly fun activities that will make the best out of your stay, creating the happiest memories for you and your loved ones. Enjoy our soft sandy beach, rejuvenate at our spa while the youngest ones play at our kids club or round up the family for an afternoon of scuba diving, we will make sure you have an amazing time at all times.*

### **INFORMATION**

Ph. +52 (987) 872 9500 | From USA: 1 800 344 0548

[presidenteiccozumel.com](http://presidenteiccozumel.com)

[facebook.com/InterContinentalCozumelResort](https://facebook.com/InterContinentalCozumelResort) | [instagram.com/intercontinentalcozumelresort](https://instagram.com/intercontinentalcozumelresort)

*Live The InterContinental Life.*



# 1. Cozumel



Presidente Intercontinental  
Cozumel Resort & Spa.

2. Découvrez l'histoire de l'île.
4. L'héritage Maya de Cozumel.
6. A voir a Cozumel.  
Grand Park Royal Luxury Resort.
8. Plan de San Miguel.
9. Plan de Cozumel.
10. Une des îles les plus romantiques du monde.
11. Profitez de la  
Gastronomie de Cozumel.
12. Cozumel un paradis naturel.

## INDEX

13. Aires protégées de Cozumel.
15. Profitez du monde sous-marin.
27. Plan des récifs de Cozumel.
28. Expériences inoubliables a  
Cozumel. Golf à Cozumel.
29. Pesca à Cozumel.
30. Kayak à Cozumel.
31. Chemins pour véhicules 4 x 4  
et Buggies. Cuatrimotos.  
Sea-trek & Snuba.  
Randonnée.

# 35. Convive con la naturaleza



# 16. Le récifs de Cozumel



32. Cyclisme. Segway.  
Motocyclettes. Parachute  
ascensionnel.
33. Canopy. Promenade à Cheval.  
Motos des mers, Jet-Ski.  
Paddle Surf.
34. Balade en bateau.  
Kiteboarding. Flyboard.
35. Observation de tortues.  
Observation d'oiseaux.
36. Santé et Beauté à Cozumel.
37. Conseil de Promotion  
Touristique du Quintana Roo.



# ISLA Cozumel

*Avec un coeur mexicain et l'âme antillaise*

Cozumel est un paradis où la tradition liant, la saveur et la joie. Vous trouverez toujours un visage amical et un accueil chaleureux sera faire de votre visite inoubliable. Cozumel, un des meilleurs endroits au monde pour faire de la plongée, qui a su garder son ambiance paisible de province. Vous y trouverez toujours des visages souriants. C'est une belle île avec une jungle dense, entourée de plages de sable blanc et baignées par la mer turquoise des Caraïbes. La partie ouest possède

de fabuleux récifs, tandis que le côté est possède un paysage de falaises avec de fort courants. Cette île est couverte d'une végétation de jungle. Entourée de côtes rocheuses interrompues par de plages de sable blanc, de lagunes et de mangroves, on peut observer dans la mer, à simple vue, une importante barrière de corail qui appartient au récif maya, le second complexe de récifs du monde, sur lequel se sont instituées des réserves naturelles de grande valeur écologique, comme le parc naturel de

Chankanaab, symbole de Cozumel et Punta Sur la réserve écologique. Cette dernière se trouve au sud de l'île, à Punta Celarain. Vous y découvrirez son phare historique, la lagune Colombia, un refuge pour les nombreuses espèces endémiques de l'île, ainsi que d'autres espèces en danger comme la tortue marine. Ce sont des zones de grande biodiversité marine qui ont retenu l'attention de chercheurs et de scientifiques comme Jacques Cousteau et dans lesquels vous pouvez

*Cozumel possède une grande variété d'hébergement dans toutes les catégories et restaurants pour tous les goûts. En outre, la destination dispose de plusieurs magasins où vous trouverez des objets artisanaux simples et des bijoux de luxe.*



*Vous pouvez pratiquer la plongée ou l'écotourisme. Mais vous pouvez aussi pratiquer d'autres sports comme la pêche, la plongée, le kayak et bien plus.*

pratiquer la plongée ou l'écotourisme. Avec ses belles plages et le folklore de ses habitants, Cozumel est la destination idéale pour les jeunes mariés, qui veulent profiter de couchers de soleil coloré de beauté inégalée, des plages désertes et la randonnée au clair de lune, la baignade dans Crystal Waters bleu et dîners romantiques la lumière des bougies. L'île a en moyenne 245 jours ensoleillés par an, et une température moyenne annuelle de 27°C. Cozumel possède un aéroport international avec des vols directs à partir de plusieurs villes américaines comme Atlanta, Denver, Dallas, Charlotte, Houston et autres. En plus du pont

aérien avec Cancún, vous trouverez des vols depuis Guadalajara, Monterrey et la Ville de México ; tout comme nous avons un pont aérien entre Cancun. Au départ de la Plage del Carmen, des ferries traversent l'île en permanence ; le trajet dure 40 minutes. Le début très précoce fois à 7h00 à 23h00. C'est la première île au monde à recevoir la distinction d' "île de la paix" de la part du Comité international ONG-ONU. Membre du Réseau Mondial des Réserves de la Biosphère ainsi que du Réseau des Villes Durables de l'UNESCO, elle est également la première île intelligente du Mexique.

### Fêtes et Événements à Cozumel





Cette île a une grande histoire à raconter où les Cozuméliens sont de fidèles gardiens de leur culture et de leurs traditions. Au IIIème siècle après J.C, des groupes mayas provenant de la région du Petèn guatémaltèque arrivèrent. Aujourd'hui, on retrouve des traces de leurs activités sur quelques vestiges des zones actuellement connues sous le nom de Santa Rita et une partie de San Gervasio. Au VII ème siècle après J.C, à la fin de l'ère classique maya, des Mayas de la branche Putùn migrèrent , provenant de la région Tabasco et du Sud de Campèche, ils rénovèrent l'organisation sociale, l'architecture et la religion. Plus de 30 sites archéologiques ont été identifiés sur l'île mais, la localisation de seulement 6 villages principaux a été déterminée : Muluk Mul ( Onze Cerros ce qui signifie onze collines), aux alentours de la Caleta qui était un port commercial ; Xamanha (tierra del norte c.q.s. terre du nord), port principal où arrivèrent les pérégrinations et le centre commercial, c'est exactement là où se trouve la ville de Cozumel actuellement : Tantun Cuzamil (Pierre plate du lieu

des hirondelles) centre religieux et administratif connu actuellement sous le nom de San Gervasio ; Oycib (nid ou miel des abeilles) centre agricole, connu aujourd'hui comme El Cedral ; Colombia et Buena Vista (belle vue, mais son nom maya est inconnu) sur la côte Est, lieu de vigilance côtière. En 1518 débarquèrent quatre navires sous le commandement de Juan de Grijalva, lequel resta stupéfait devant

## DECouvrez L'HISTOIRE DE L'ILE

*Cozumel se transforma alors en un point important de la route commerciale qui s'acheminait depuis le Golfe du Mexique jusqu'à la côte centre américaine. La dévotion à la déesse Ixchel s'introduit, divinité de la lune, de l'amour, de la fertilité et de la naissance, l'île en devient son principal sanctuaire, alors lieu de pèlerinage de tout le monde maya.*



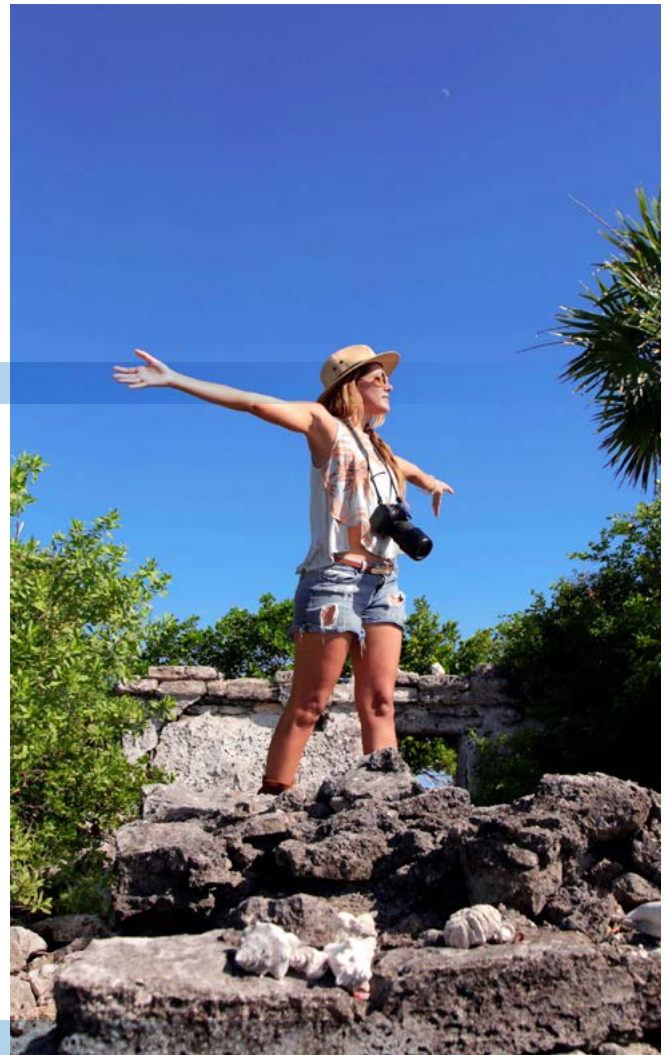
Les espagnoles se heurtèrent à une civilisation qui sur certains aspects dépassait largement le monde européen: un calendrier plus précis que celui qu'ils connaissaient, d'importantes connaissances astronomiques, des mathématiques élaborées, un grand savoir de la médecine et en plus, d'excellents architectes.



Les édifices en pierre et les rues nivelées. Le capitaine espagnol l'appela "Isla de la Santa Cruz" (l'île de la croix sainte) et le 6 mai 1518, l'aumônier Juan Díaz officia la première messe catholique en un lieu se rapprochant de ce que l'on connaissait comme "casitas" (petites maisons). Pendant la colonisation, l'île resta presque inhabitée et avant l'abandon, fut fréquemment lieu de refuge pour les pirates et les corsaires. En 1848, vingt familles provenant de la région Yucatán et fuyant la guerre des castes, cherchèrent refuge sur l'île et s'y installèrent, se consacrant à la pêche et à la culture de fruits et

de l'henequen, de gommages à mâcher. À la moitié du XXème siècle, attirés par les eaux cristallines et la barrière de corail, les amoureux de la plongée sous-marine visitèrent l'île et s'émerveillèrent de la beauté des fonds marins. Dans les années 60, l'explorateur Jacques Cousteau confirma cette information au niveau mondial. Dans la décennie suivante, le trafic de bateaux de croisière commença et Cozumel devint le principal port du Mexique à les recevoir.

Les habitants de cette merveilleuse île ont su conserver de leurs ancêtres la simplicité, la tranquillité et la vie sans se presser, caractéristiques des villages de pêcheurs d'autrefois.



# L'HERITAGE MAYA DE COZUMEL

## EL CEDRAL

Il reste quelques vestiges archéologiques du temps glorieux de El Cedral, la plus grande partie du temple ayant été détruite par les conquistadors. Il s'agit du site le plus ancien de l'île. On célèbre El Cedral dans ce même village, chaque mois de mai pour commémorer le jour de la Sainte-Croix et honorer les familles qui immigrèrent à Cozumel il y a plus de 150 ans.





## SAN GERVASIO

Emerveillez-vous face à la nature et aux mystères de San Gervasio. C'est le site maya le plus important de l'île, il fut une place de sacrifice maya et un site stratégique pour le commerce et l'organisation politique de la région. Il fut le sanctuaire de la déesse Ixchel et le lieu de visite obligatoire pour les Mayas au moins une fois au cours de leur vie. C'est une formation de différents groupes architecturaux unis par un enchevêtrement de sacbés (chemins). Le premier groupe est connu comme Mamitas (petites mains) pour les empreintes de mains incrustées dans l'intérieur des murs de l'édifice principal et est formé d'une pièce extérieure et d'un autel intérieur. Plus loin, vous pourrez apprécier un petit temple dénommé Chichán Nah ou "petite maison". Le chemin jusqu'à l'ouest mène à l'édifice El Alamo (le peuplier) qui avec El Palacio (le palais), Los Murales (les peintures murales), El Osario (l'ossuaire) et Las Pilastras (les pilastres), forment un ensemble d'édifices cérémonieux. À l'extrême nord-est de la place principale se trouve une arche du type classique maya, similaire à celle de Kabah, qui indique le début du Sacbé 1 (chemin n°1). En le parcourant, on arrive au groupe Nohoch Nah, "grande maison", édifice circulaire qui a conservé

quelques fragments de peintures murales, derrière se trouve un cenote. À l'ouest, se dresse un ensemble plus ancien, dénommé "Murcielagos" (Chauve-souris), formant un ensemble de petits édifices. La plus grande des structures du site est Ka'na nah (maison haute), on pense que cet édifice était le centre d'un possible temple dédié à la déesse Ixchel. Ouvert tous les jours de 8h00 à 15h45.

## EL CARACOL

Le site date de l'ère post classique, 1200/1500 après J.C. El Caracol (le coquillage) servait comme point d'orientation du trafic maritime et comme lieu de correspondance avec le reste de l'île. Le site se compose de 3 structures principales constituées de deux temples et un

autel. A ne pas manquer : el Caracol (« L'escargot »). Le coquillage a une structure particulière utilisée par les Mayas comme signal d'approche des ouragans, c'est comme un sifflet qui s'active avec le vent passant au travers de la coquille, pour alors avertir les navigateurs du mauvais temps. Les ruines font partie de la réserve écologique Punta Sur. Ouvert tous les jours de 9h00 à 16h00.

## CASTILLO REAL

Vestige maya daté de plus de 1200 ans. Le château comprend une tour de vigilance, une base pyramidale avec un temple de 2 pièces couvertes par une arche factice. C'est un endroit excellent pour faire du PMT (palme, masque et tuba), on peut même trouver quelques restes d'épaves.





## SAN MIGUEL

Profitez du petit village de l'île qui fut baptisée ainsi en l'honneur de l'archange, considéré comme le protecteur de Cozumel. En se promenant dans les rues, vous sentirez l'ambiance typique d'un village caribéen avec ses constructions colorées. Dans le centre, vous trouverez un grand choix de restaurants, cafés, bijouteries, magasins de souvenirs et artisanat maya. Pour vos soirées, différentes options sont possibles pour vous divertir et passer des moments inoubliables.

*MUSÉE SUBAQUATIQUE DU PLONGEUR D'OR (« MUSEO SUBACUÁTICO DEL BUZO DE ORO » - MUSUBO)*

Inauguré par Jean-Michel Cousteau lors du festival de plongée « Cozumel Scubafest », ce musée sous-marin cherche à diversifier le tourisme aquatique et réduire l'impact des visiteurs du Parc National des Récifs de Cozumel. Cet espace rend hommage aux hommes et aux femmes passionnés des profondeurs de la mer qui ont marqué l'histoire de la plongée. Le musée permet les activités aquatiques au milieu des sculptures de bronze submergées entre 3 et 5 mètres de profondeur et recouvertes par la vie marine. Ce parc est le seul au monde à être illuminé.

*SEA WALLS: "ARTISTS FOR OCEANS"*

Il s'agit d'un projet innovant d'art urbain développé par les membres de l'association PangeaSeed basée à Hawaï. Cette organisation à but non lucratif promeut le travail d'artistes qui, à travers leur art et leur activisme, interviennent dans les rues pour montrer la beauté des océans mais aussi la grave situation dans laquelle ils se trouvent. Des artistes de renommée internationale ont ainsi créé des fresques à grande échelle sur l'île, en relation avec les efforts éducatifs de la communauté locale, afin de porter l'attention sur les situations écologiques graves des océans mais aussi sur l'importance de la durabilité à long terme des ressources naturelles.

*MUSÉE DE L'ÎLE*

Découvrez l'histoire et les écosystèmes de l'île. Installé dans un ancien hôtel de luxe, vous y trouverez 4 salles d'exposition. Celles situées au rez-de-

Réservez Ici

2



chaussée ont pour thème l'écosystème de l'île, celles du 2ème étage parlent de l'histoire de Cozumel de

l'époque préhispanique à nos jours. Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 16h00.



## PLANÉTARIUM

### DE COZUMEL

Cha'an Ka'an signifie « observer le ciel » ou « profiter du ciel ». Vous pourrez entre autres y découvrir la cosmovision des mayas. C'est un complexe scientifique, technologique et culturel considéré comme un des planétariums les plus sophistiqués du Mexique. Il est exposé dans la salle Maya la vision du cosmos et les connaissances astronomiques de cette culture ancestrale. De plus, il y a une exposition permanente, en forme de parcours de jeux interactifs, sur la biodiversité et les écosystèmes de l'île. Il se démarque le Centre d'Interprétation de la Nature, partie dédiée à la flore endémique de Cozumel. Dans l'auditorium il s'y déroule des conférences et des événements culturels et il y a aussi un écran géant de 28 m2.

## DISCOVER MEXICO

Découvrez tout le Mexique en un seul endroit. En chemin, on trouve des maquettes des différents sites archéologiques et édifices coloniaux les plus importants du pays. Il y a aussi un musée, une salle de vidéo avec une installation moderne qui projette des documentaires ayant été primés, vous y trouverez aussi un agréable endroit pour déguster les plats et boissons régionaux. Ouvert du lundi au samedi de 8h00 à 16h00.

De là, vous pourrez visiter diverses « palapas » (« paillottes ») qui vous offriront des expériences variées.

La palapa dédiée au dieu du Maïs, Hunal-ye, montre le processus de fabrication des tortillas, ou l'on peut même toucher la pâte et déguster du sikilpak.

La palapa de Xunan Kab montre les propriétés médicinales du miel et d'autres plantes de l'île et font parties de l'héritage de la médecine maya.

La palapa del Cacao est dédiée à Ek-Chuah et montre le processus de la fabrication du chocolat dans une meule.

La palapa del Soskil montre l'importance de l'utilisation de la fibre extraite du Henequen. Les visiteurs peuvent tresser la fibre pour faire des cordes.

La palapa dédiée à l'art « del amatecatl » ou « art plumario » montre l'élaboration d'une œuvre qui sera utilisée comme offrande ou comme décoration pour le village.

*En savoir plus sur Cozumel*

## EL PUEBLO DEL MAÍZ

### (Le Village du Maïs)

C'est un parcours à travers la jungle maya ou l'on visite un campement de « chewing gum » qui montre comment il était fabriqué et qui termine au « pueblo de Maiz », la reconstruction d'un authentique village maya. Pour entrer dans le village, une purification des visiteurs est nécessaire et ils sont accueillis avec une danse et une cérémonie mystique.



# PLAN DE SAN MIGUEL



## SYMBOLES

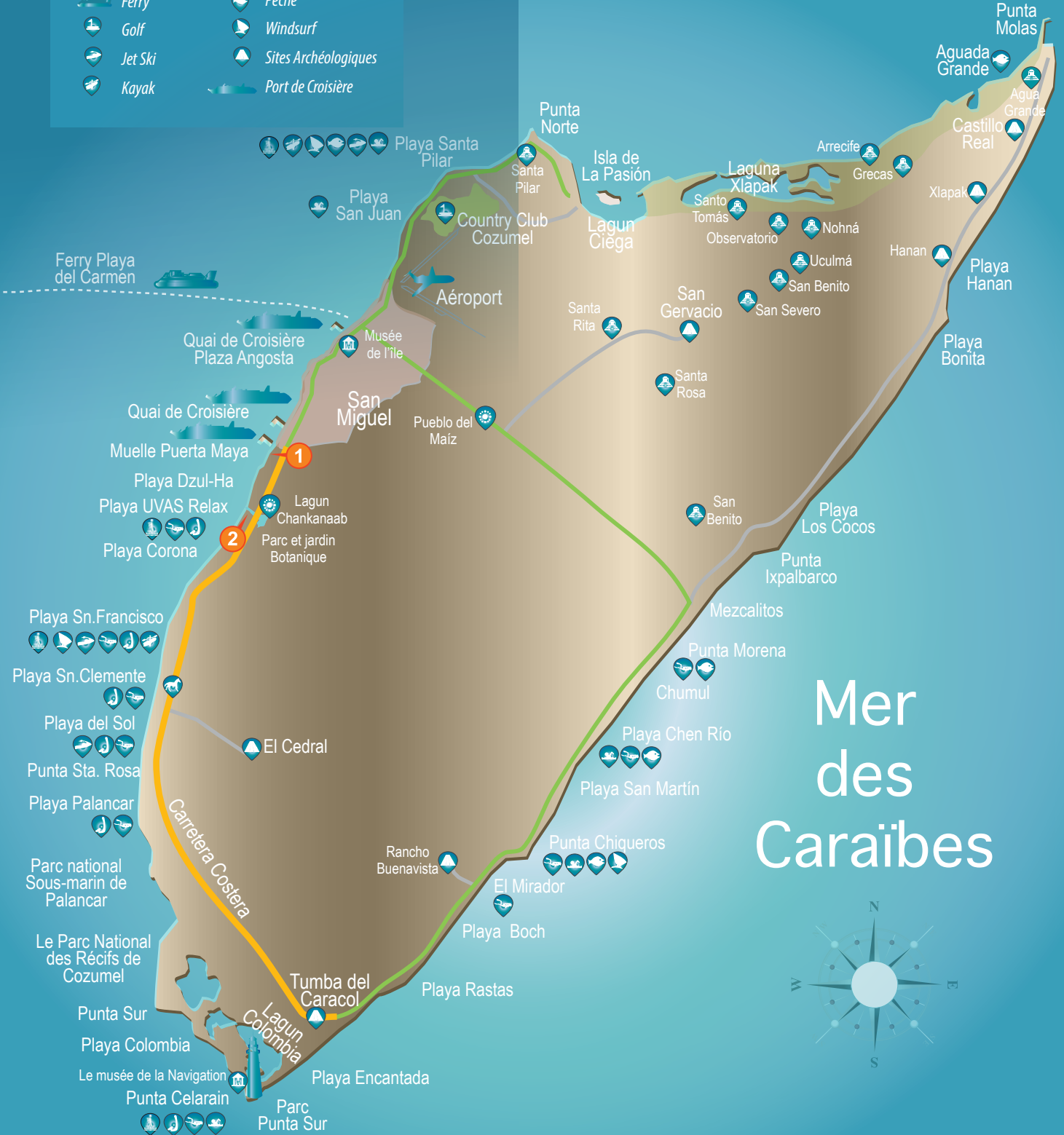
-  Aéroport
-  Musée
-  Centre commercial
-  Attraction Touristique
-  Ferry
-  Dépanneur
-  Église
-  Services Médicaux

 Port de Croisière

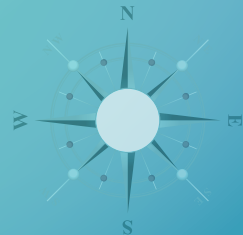
# MAPA DE COZUMEL

## SYMBOLES

	Aéroport		Petites Pyramides
	Plongée		Musée
	Plongée Avec tuba		Baignade
	Faro		Promenades à Cheval
	Ferry		Pêche
	Golf		Windsurf
	Jet Ski		Sites Archéologiques
	Kayak		Port de Croisière



## Mer des Caraïbes





# UNE DES ÎLES LES PLUS ROMANTIQUES DU MONDE

Les différents paysages qu'offre l'île sont des sites idylliques pour le mariage de vos rêves ou pour vivre d'inoubliables moments des plus romantiques.

On peut profiter des plages situées dans les réserves écologiques, de la jungle ou des incroyables récifs. On peut introduire lors des mariages les traditions anciennes des mayas, dans une cérémonie qui représente les 4 éléments : feu, terre, eau et air et recevoir la bénédiction d'un chaman.

Pour tous ceux qui aiment l'aventure, on peut réaliser un mariage sous l'eau, car la visibilité est de plus de 30 mètres tout au long de l'année. La vue panoramique sur les récifs et les poissons colorés est incroyable. Il y a des juges et des prêtres qui sont certifiés comme plongeurs et peuvent réaliser ce genre de cérémonies très originales.

Cozumel regorge de lieux romantiques et d'activités qui peuvent se réaliser en couple.



# PROFITEZ DE LA GASTRONOMIE DE COZUMEL



L'île propose une délicieuse variété gastronomique et beaucoup d'établissements offrent une vue sur les eaux turquoise de la mer des Caraïbes. Les plats traditionnels de Cozumel sont le fondement de la cuisine typique yucatèque, même s'ils évoluent avec l'important échange culturel qui s'est produit depuis des siècles.

La majeure partie des plats traditionnels est à base de poisson et de fruits de mer. Les plats les plus classiques de l'île sont le poisson, généralement daurade ou mérrou, grillé à la planche servi sur une feuille de bananier avec une sauce, des tortillas (petites galettes de maïs) et du citron, ou le poisson à l'ail. Ils peuvent se déguster dans les petits restaurants des différentes plages paradisiaques de l'île.

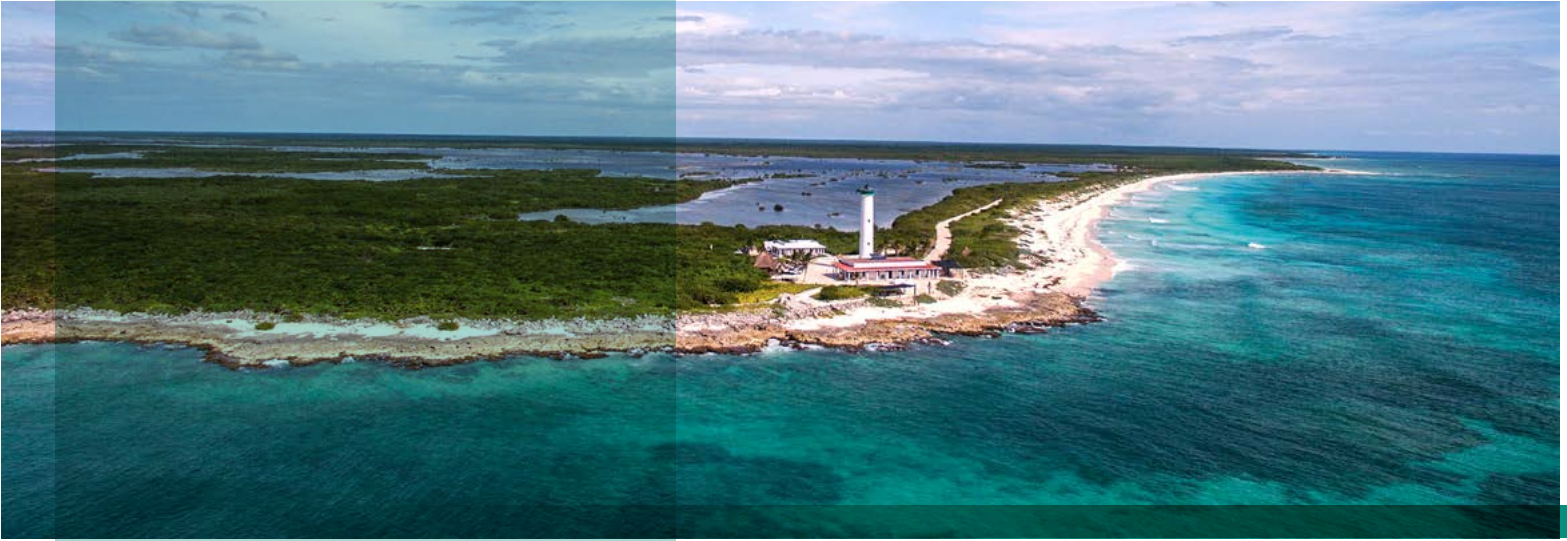
Cozumel compte beaucoup de restaurants spécialisés dans la cuisine traditionnelle yucatèque, comme la cochinita pibil (plat de porc mariné), les délicieux papadzules (galettes de maïs fourrées recouvertes d'une sauce de pépins de courge), la soupe de citron vert et le traditionnel poisson tikin-xic (morceaux de poisson recouverts de piment achiote, le tout cuit dans une feuille de bananier).

La gastronomie de Cozumel s'est enrichie d'un nouvel arrivant dans ses eaux : Le poisson scorpion. N'ayant pas de prédateur naturel dans les caraïbes et s'alimentant du corail, il prolifère. L'équilibre de la zone est rétabli par les habitants qui en font un met délicieux, préparé cru (« ceviche »), à la plancha ou pané avec une sauce coco.

Il y a beaucoup d'établissements haut de gamme offrant une cuisine gastronomique élaborée mexicaine et internationale, la plupart sont situés dans le centre de San Miguel ou sur le remblai.

Si vous souhaitez goûter aux vraies saveurs de l'île, vous pouvez essayer les tacos de cochinita pibil chez les marchands ambulants de Cozumel.

# COZUMEL UN PARADIS NATUREL



C'est la plus grande des îles des Caraïbes Mexicaines et c'est un véritable trésor en question de biodiversité puisque sont présents tous les écosystèmes de la péninsule du Yucatán : récif, dune côtière, jungle et marais.

Pendant les mois d'été et une partie de l'automne, un spectacle incroyable se joue: des milliers de tortues arrivent sur les plages pour pondre.

À Cozumel, on trouve près de 40 pour cent de la flore de la région Quintana Roo, avec 542 espèces. Parmi celles-ci, on trouve 4 espèces de mangrove et un palmier endémique à la région, connu comme « Chit »

La richesse de ses récifs coralliens et la bonne conservation de ce patrimoine ont positionné Cozumel dans les premiers sites de plongée au monde. Le système de récifs de Cozumel est formé par plus de 1100 espèces marines, parmi lesquelles 403 sont les algues, 62 les coraux, 293 les poissons, 301 les invertébrés (oursins, étoiles de mer, crustacés, mollusques, polychètes) et 67 éponges, une richesse qui ne se trouve en aucun autre endroit de la planète.

Avec l'idée de préserver cette unique biodiversité, se sont créées les zones protégées qui actuellement ont une superficie de plus de 185000 hectares. C'est le lieu avec la plus grande superficie protégée par rapport à son territoire sur tout le Mexique.



L'île a été reconnue par les institutions, organismes nationaux et internationaux pour sa grande variété d'espèces et sous-espèces qui l'habitent. Elle abrite 23 espèces d'amphibiens et reptiles, 224 d'oiseaux, 15 de mammifères terrestres et 24 de chauve-souris. De ces derniers, 31 sont endémiques à Cozumel comme le lézard picasombra, le raton laveur nain (mapache enano), le coati de Cozumel et le cuitlacoche de Cozumel (un oiseau au bec long) entre autres.

Une caractéristique que possède Cozumel est qu'il n'y a pas de grands animaux qui représentent un danger pour la vie humaine, ce qui la convertit en un environnement sûr pour les observateurs et spécialistes de la nature.





# AIRES PROTÉGÉES DE COZUMEL



Cozumel a 5 zones naturelles où se réalisent des activités qui promeuvent la conservation des précieuses et uniques ressources naturelles de l'île.

## LE PARC NATIONAL DES RÉCIFS DE COZUMEL

C'est une aire naturelle protégée fédérale ayant une zone de 11,987 hectares de mer avec une zone fédérale maritime et terrestre. Elle protège les récifs les plus visités de Cozumel qui font partie du système de récif méso-américain, le 2ème plus long du monde.

Il est réalisé dans cette zone un monitoring pour la conservation du récif, un programme éducatif pour sensibiliser les opérateurs touristiques et la population afin de préserver l'environnement.

### ¿ QU'Y FAIRE ?

Cozumel est considérée comme une des plus belles destinations au monde pour la plongée.



## LA ZONE PROTÉGÉE DE LA FLORE ET LA FAUNE DE L'ÎLE DE COZUMEL (APFFIC)

Cette zone protégée naturelle fédérale comprend la portion nord et la côte orientale, terrestre et maritime de Cozumel avec presque 38000 hectares et une grande diversité d'écosystèmes comme les récifs, les pâturages marins, les mangroves, les dunes côtières, les tasistals (groupe de palmiers atteignant les 4 à 6m), la jungle, les marais et lagunes côtières les plus grandes de l'île. C'est une zone importante qui protège le développement des espèces à la vie sauvage aussi bien aquatiques que terrestres. Pour la conservation de la biodiversité, diverses actions sont prises sur les thèmes de la connaissance, de la culture, de la protection, de la restauration et du maniement de la zone.

### ¿ QU'Y FAIRE ?

Située au Nord de l'île, c'est un endroit qui offre un très beau paysage et différentes options pour s'aventurer et profiter de la nature. Il y a quelques-unes des plus belles plages de l'île et le vieux phare de Punta Molas, on y accède uniquement avec un véhicule tout terrain en empruntant une piste étroite bordée d'une végétation tropicale. Les plages ne sont pas recommandées pour se baigner, mais plutôt pour apprécier la vue inégalable puisqu'on arrive à voir la côte de la Riviera Maya, les bateaux de croisière et Yacht qui arrivent sur l'île par le canal nord de Cozumel. Il faut être préparé et emmener tout le nécessaire pour passer une journée sur une plage déserte. En chemin, on peut visiter "Castillo Real", vestige de la civilisation maya, situé à quelques kilomètres du phare.



## PARC NATUREL CHANKANAAB

C'est une aire naturelle protégée appartenant à l'état avec une zone de presque 14 hectares terrestres. Elle a un aquarium naturel à l'intérieur : la lagune de Chankanaab avec plus de 60 espèces de poissons tropicaux, de crustacés et de coraux.

### ¿ QU'Y FAIRE ?

Chankanaab c'est l'aventure, l'amusement, la tranquillité et la sécurité. Lié au Parc National des Récifs de Cozumel, cette aire offre une zone aquatique afin de s'immerger dans le monde sous-marin et admirer une sculpture du Christ et de la Vierge. En plus on peut nager avec les dauphins et connaître l'exubérante végétation de l'île.

## ZONE PRÊTÉE À LA CONSERVATION ÉCOLOGIQUE DE LA LAGUNE DE COLOMBIA (PARC ECOTOURISTIQUE PUNTA SUR)

Avec une zone de plus de mille hectares, c'est une aire naturelle protégée ayant une notable variété de paysages naturels et attractifs pour l'écotourisme.

Il y a des dunes côtières, mangroves, systèmes de lagune et belles plages.

### ¿ QU'Y FAIRE ?

Le phare de Celarain aberge un musée, qui fut avant la maison du gardien, dédié à la navigation et aussi, on y trouve des vestiges archéologiques mayas comme la Tumba Caracol (tombe du coquillage). Il y a des zones pour observer les crocodiles. Sur les plages, sanctuaires des tortues marines, on peut pratiquer le PMT (palmes, masques et tubas) et profiter de la beauté qu'offrent les récifs proches de la côte. Sur la lagune de Colombia, il est offert un tour en bateau d'une capacité de 30 personnes, pour observer les oiseaux et les mangroves.

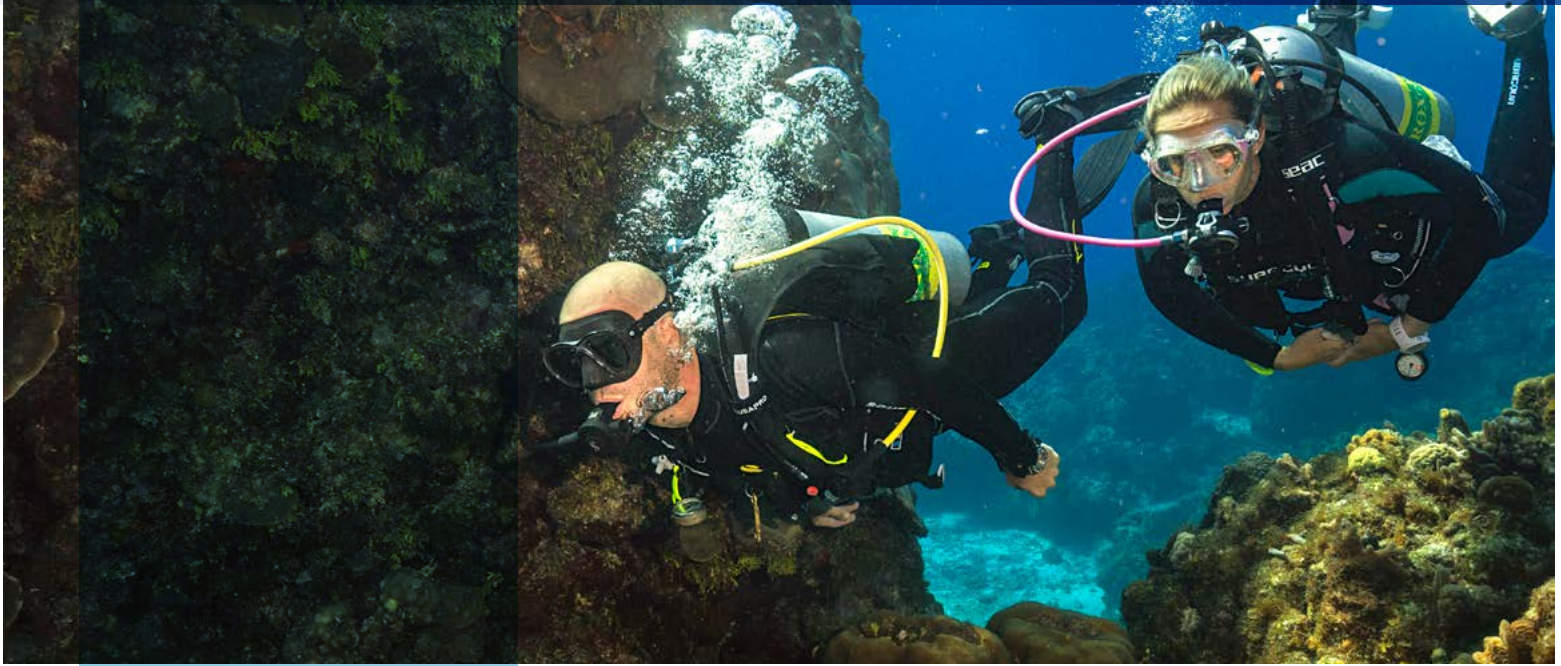
## LA RÉSERVE DE LA JUNGLE ET DES MARAIS DE COZUMEL APPARTENANT À L'ÉTAT

Cette aire naturelle protégée appartenant à l'état a une zone de presque 20000 hectares de jungle, foyer de presque 30 espèces endémiques à l'île. C'est un précieux endroit avec une biodiversité unique où l'on cherche à protéger chacun de ses éléments, mais en priorité l'eau qui se forme dans cet écosystème qui est la jungle.

### ¿ QU'Y FAIRE ?

Un excellent choix pour les amateurs de l'observation des oiseaux et de la nature.

# PROFITEZ DU MONDE SOUS-MARIN



## LES CONDITIONS DE PLONGÉE SOUS-MARINE

Rien, dans les Caraïbes, n'est comparable à ce qu'offrent les eaux cristallines de Cozumel, avec ses formations coralliennes. Considéré comme l'un des cinq meilleurs spots de plongée au niveau mondial, Cozumel compte 40 sites de plongée avec une profondeur variant de 3 à 30 mètres (10 à 100 pieds), et de surprenants tombants joignant les abîmes.

L'île est célèbre pour sa plongée en dérive, les courants sont de modérés à très forts.

La visibilité est de 12 mètres (40 pieds) en hiver à 60 m (190 pieds), pour des conditions optimales généralement en été.

La température de l'eau est entre 25 et 28°C (77-82°F) en hiver et entre 27 et 29°C (81 et 85 °F) en été.

## LES SAISONS

On peut plonger à Cozumel tout le long de l'année. Bien sûr, les mois d'été offrent un meilleur temps et une meilleure visibilité.

Il faut cependant prendre en compte la saison des ouragans qui va de juin à novembre. La température de l'air est de

18 à 35°C (65 à 90°F). La saison des pluies s'étend de mai à octobre et la saison sèche de novembre à avril. Les mois de mai et juin ont le taux d'humidité le plus élevé.

## EQUIPEMENTS ET INFRASTRUCTURES

Il y a une grande quantité d'écoles de plongée. Toutes disposent de capitaines qualifiés, de guides de palanquée et d'instructeurs expérimentés. Au sein des équipes, il y a toujours du personnel formé en premiers soins d'urgence (administration d'oxygène, RCP et traitement des accidents de décompression).

On peut louer tout l'équipement approprié, les bouteilles, plombs et ceintures sont inclus avec les plongées. Bien sûr, c'est toujours une bonne idée d'apporter son propre équipement (masque, palmes, tuba et détendeur).

Tenant compte de la température de l'eau, les épaisses combinaisons sont rarement nécessaires, une 3 mm fera parfaitement l'affaire, même s'il ne faut pas perdre de vue que pendant une plongée en dérive, le corps se refroidit plus facilement. Le port de gants est interdit afin d'éviter toute tentation de toucher le récif ou un animal quelque qu'il soit.

Il est possible d'obtenir sa certification Open Water Diver via l'agence PADI, reconnue mondialement, qui donne toutes les connaissances nécessaires pour apprécier ses plongées.

Les bateaux sont confortables et rapides, il y en a de toutes les tailles, des petits aux grands bateaux de luxe et aussi des catamarans.

# LES RÉCIFS DE COZUMEL, UN TRÉSOR NATUREL

LA CÔTE NORD-OUEST DE L'ÎLE



## LE RÉCIF BARRACUDA

Profondeur : 12-40m/45'-110'

Niveau : Expert

Courant : Fort

Type : tombant/dérivante/profonde

Photographie : non

Il se trouve à l'extrême nord de l'île. En raison des conditions sévères, la capitainerie surveille et restreint parfois les plongées sur cette zone, le courant, avec de bonnes conditions, peut atteindre les 2 ou 3 nœuds et peut être descendant sur certains endroits du mur. On y trouve du requin nourrice, des raies, des langoustes, des crabes et beaucoup de tortues.

## LE RÉCIF DE SAN JUAN

On y trouve des champs de coraux doigts où vivent les poissons demoiselles. Les coraux sont très beaux et il y a d'énormes éponges barils aux formes capricieuses dues au perpétuel mouvement des courants. Du corail laitue peut aussi être aperçu. Comme à barracuda, le Capitainerie du Port restreint les plongées en fonction des conditions prévues.

Profondeur : 10-24m/40-80'

Niveau : Expert

Courant : Fort

Type : récif/dérivante

Photographie : non

## LE RÉCIF DE CANTAREL (RAIES LÉOPARD TACHETÉES)

Il offre un unique spectacle de décembre à fin février, au moment où les femelles raies léopard tachetées s'accouplent, il est fréquent de voir une vingtaine de raies à une profondeur de 24m(80'). La caractéristique principale de ce site est que le fond est recouvert d'algues calcaires, ce qui lui donne une beauté unique similaire à de verts pâturages.

Profondeur : 10-24m/40-80'

Niveau : Intermédiaire

Courant : modéré à fort

Type : récif/dérivante/tombant

Photographie : non



### RÉCIF DE VILLA BLANCA, TOMBANT ET PEU PROFOND

Profondeur : 35' - 50'/10 à 15 m peu profond//50' - 60'/15 à 18m tombant

Niveau : Débutant à Intermédiaire

Courant : modéré

Type : récif/dérivante/tombant

Photographie : oui

Le lieu est idéal pour tous les niveaux, c'est une belle plongée côtière. La meilleure partie est au sud des embarcadères. La lumière jouant sur les coraux et l'abondance de vie marine fait de cet endroit, un des récifs préférés des photographes.

On peut trouver des murènes, des poissons écureuils et des gorgones éventails.

Sur le mur on peut voir des grands bancs de divers poissons, de grandes éponges vases, tubes et tonneaux. Il n'est pas rare de voir des raies léopards sur ce récif, ainsi que des tortues.

Sur ce site, l'université locale, les prestataires de services touristiques et les autorités environnementales, sont en train de mener un important projet d'implantation de récifs artificiels où ils veulent restaurer les anciennes conditions du site, endommagé par les ouragans et d'autres facteurs ainsi faciliter la continuité du récif du nord au sud.

### RÉCIF DE LAS PALMAS, MUR ET PEU PROFOND

Il est considéré comme le lieu de PMT (palme, masque, tuba) numéro 1 dans les caraïbes par les lecteurs de la revue Skin Diver en 2002, c'est aussi un très bon site de plongée côtière aussi bien de jour que de nuit. Les éponges tubes, corail cerveau et éponges cordes y prédominent. Des patchs de coraux grandissent sur le fond sableux, remplis de langoustes, crabes, anguilles, murènes tachetées, poissons labres, perroquets, chauve-souris, hippocampes, poissons coffre et poissons crapauds splendides. Dans les bancs de sable, on peut voir des tortues et raies léopards spécialement dans les mois d'hiver. Il faut vérifier le sens du courant, il peut parfois changer et, est plus fort le long du mur. C'est une plongée nocturne magnifique.

Profondeur : 20' - 40'/6 à 12m peu profond//50' - 70'/15 à 21m tombant//

Caverne 35'/10m

Niveau : Débutant à Intermédiaire

Courant : modéré

Type : récif/dérivante/tombant

Photographie :oui

PMT : oui



## RÉCIF DE PARAÏSO (PEU PROFOND)

Profondeur : 25' - 40'/9 à 12m

Niveau : Débutant

Courant : modéré à fort

Type : récif peu profond/dérivant

Photographie : oui

PMT : excellent

Son nom nous dit tout, on parle d'un site de plongée populaire que beaucoup d'instructeurs choisissent comme site d'entraînement. La visibilité est excellente, les bancs de poissons sont inégalables, il y a un grand nombre d'éponges dans les têtes de coraux et une grande variété de coraux éventails et d'anémones. En plus de toutes ses caractéristiques, sa situation géographique en face du quai des bateaux de croisière en fait le site le plus accessible de l'île. Paraíso est facile à parcourir, idéal pour les plongées de nuit ou pour les plongeurs inexpérimentés. La majeure partie du temps le courant va du nord au sud. On peut observer beaucoup de poulpes, des poissons perroquets énormes, des vivaneaux, anges royaux, langoustes, crabes, le poisson crapaud splendide et même quelques barracudas, mérours et murènes tachetées. Juste avant de terminer le récif, il y a une zone d'herbes marines où l'on peut trouver des hippocampes, raies pastenagues et le poisson scorpion, roi du camouflage. C'est le lieu pour voir le grand spectacle de reproduction des coraux au mois d'août pendant les nuits de pleine lune.

## LE RÉCIF DE CHANKANAAB (PEU PROFOND, LES BOLONS ET LES GROTTES)

Sur ce récif, les courants sont calmes. Il est très sableux avec des petites têtes de corail. Il y a une lagune en guise d'aquarium naturel, que les Mayas appelaient « petite mer ». Grâce à la tranquillité de ses eaux, on peut pratiquer l'apnée en toute sécurité. On trouve une large barrière de récifs colorés avec des fentes et crevasses qui hébergent des colonies de poissons très territoriaux comme le poisson pierre, poisson scorpion, baliste, chirurgien et poisson crapaud splendide. Proche et sous les têtes de corail, se trouvent des langoustes, crabes, murènes tachetées, gorettes et vivaneaux. Généralement, le courant va du nord au sud et la visibilité est atténuée par les courants d'eau douce provenant des systèmes des cénotes existant sur l'île.

La partie des bolons compte un grand nombre de têtes de corail de forme sphérique. Il y a des grands rochers de 4 à 10m de haut, avec d'abondantes cavités où l'on observe des langoustes et des murènes. C'est un excellent endroit pour plonger de nuit, où il est facile de voir des poulpes.

Les grottes se trouvent à l'extrême sud. On y trouve un intéressant mélange d'eau douce froide qui surgit des grottes et se distingue en couche supérieure, avec l'eau tiède de mer qui se trouve en dessous. On peut explorer l'entrée des grottes où il est facile de voir des tarpons, évidemment il n'est pas recommandé de s'aventurer trop loin.

Profondeur : 30'-50'/9 à 15m peu profond// 60' à 70'/18 à 21m bolons// 35'-10m Grotte

Niveau : Débutant à intermédiaire

Courant : modéré à fort

Type : récif/dérivant

Photographie : oui

PMT : oui



### *EPAVE CANONNIER FELIPE XICOTÉNCATL C-53*

Profondeur : 50' à 70'/15 à 21m

Niveau : intermédiaire à expert

Photographie : oui

Ce bateau a été un démineur de la marine états-unienne durant la seconde guerre mondiale. Originellement construit à Tampa, au chantier naval Wilson Marina en 1944. Ses dimensions sont de 55m de long, 10m de large et 15m de haut depuis la quille à la partie supérieure de la structure.

En 1962, il fut vendu à la marine nationale du Mexique et nommé Felipe Xicoténcatl C-53. Après 55 ans de service, il fut mis hors de service, donné à la communauté de Cozumel et coulé dans le Parc National des Récifs de Cozumel en 2000.

La majeure partie des clubs de plongée offre des voyages sur cette épave. Le site est recommandé pour des plongeurs expérimentés, compte tenu de la profondeur proche des 25m et une zone de courants très forts. Etant donné les fractures de la coque, il n'est pas recommandé d'y pénétrer.

Sa situation est marquée par une bouée voyante. On peut voir une grande variété de poissons dans la coque du navire.

### *LE RÉCIF DE TORMENTOS*

Il est recommandé en deuxième plongée, les courants sont très rapides, c'est donc une immersion faite pour les amoureux de la plongée en dérive. Ce site compte une série de têtes de corail, de canaux de sable et des éponges colorées. En dessous des corniches et dans les trous se cache la murène verte, on peut aussi voir les poissons anges, poissons hachettes et perroquets et avec un peu de chance d'énormes mérous, barracudas, requin nourrice, tortues et crabe royal. Il y a de bons tunnels et passages qui contiennent des bancs de gorettes et vivaneaux. Il est facile de trouver le poisson crapaud splendide sur ce récif.

Profondeur: 50' - 70'/15 à 21m

Niveau: Intermédiaire

Type: récif peu profond/dérivant

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

### *LE RÉCIF DE SAN CLEMENTE*

Profondeur: 20'-30'/6 à 9m

Niveau: débutant

Type: récif peu profond/dérivant

Courant: modéré Photographie: oui

Celui-ci est un bel endroit pour débutant, vu que c'est un long récif peu profond. Il y a des petites têtes de corail mais une grande diversité de vie aquatique. On le fait généralement en deuxième plongée.



### *LE RÉCIF DE YUCAB (PEU PROFOND ET MUR)*

Profondeur: 45' à 60'/13 à 18m//mur

40' à 130'/12 à 40m

Niveau: Intermédiaire

Type: récif peu profond/dérivant/mur

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

C'est un des récifs le plus long de l'île. Sa grande bande de jardins sous-marins s'étend sur une surface de plus de 1,000m de long et 20m de large, pour le parcourir en entier il faut au moins 2 ou 3 plongées. C'est un récif riche en vie et en couleur, les structures des coraux peuvent mesurer entre 3 et 6 mètres. Une grande variété d'espèces s'y concentre, ainsi que des éponges, quelques crustacés, nudibranches, barracudas, tortues, raies et tout type de coraux. Dans les herbes marines, on peut trouver des raies pastenagues, hippocampes, poissons coffres. Lorsqu'on le traverse, on arrive alors au tombant, qui n'est pas un lieu très visité mais il est excellent pour la plongée multi niveaux. Il est facile de rencontrer des poulpes, poissons scorpions, langoustes, poissons papillons et murènes.

### *LE RÉCIF DE PUNTA TUNICH*

Profondeur: 50' à 130'/15 à 40m

Niveau: Intermédiaire à expert

Type: profond/dérivant/mur

Courant: modéré à fort

Photographie: non

Le fond sableux se trouve à 21m et rejoint ensuite la partie corallienne. On dérive rapidement sur cette plongée à cause des courants forts. Les formations sont colorées mais peu de poissons. Les tortues se cachent dans l'herbe marine. Il y a une grande quantité d'éponges barils et de cordes, aussi des algues noires, qu'il vaut mieux éviter de toucher, mais seulement les admirer. Il y a de grandes collines inclinées avec des éponges et des coraux, qui sont habitées par des milliers de poissons demoiselles, des bancs de gorettes et vivaneaux, poissons perroquets et anges. Il est commun de croiser requins nourrices.

### *RÉCIF DE SAN FRANCISCO (PEU PROFOND ET MUR)*

Profondeur: 35' à 50'/10 à 15m//mur 45'

à 120'/9 à 36m

Niveau: Intermédiaire

Type: récif peu profond/dérivant/mur

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

Ce récif est d'environ 800m de long et est divisé en 3 sections, c'est alors parfait pour une deuxième plongée. Le mur s'améliore avec la profondeur, spécialement entre les 8 et 18 m, où les éponges jaunes, roses et oranges prédominent. Sur ce site, on suit une légère pente qui mène aux plateaux recouverts d'herbes marines où il est fréquent de rencontrer des espèces de grande taille comme les mérous, tortues, perroquets, murènes, requins nourrices et en saison les raies léopards. On continuera ensuite notre plongée vers les dunes de sable descendantes et on terminera par un autre plateau d'une profondeur de 15m, sur lequel vous ressentirez une sensation de vide dans cet espace infini. C'est le tombant le moins profond de Cozumel. Le haut du mur commence sur les 15m et c'est une pente plus ou moins abrupte, mais pas une chute abyssale, avec de belles éponges et coraux cerveaux. On peut flirter avec les profondeurs comme on le désire.





### LE RÉCIF DE *YELLOW HOUSE*

Profondeur: 35' à 50'/10 à 15m

Niveau: débutant

Type: récif peu profond/dérivant

Courant: modéré      Photographie: oui

Ce récif n'a pas une vie marine importante, c'est cependant une plongée idéale pour débutant du à sa grande plaine sableuse. Il n'est pas très visité mais on trouve beaucoup d'éponges cordes et coraux cnidaires.

### LE RÉCIF DE *SANTA ROSA (PEU PROFOND ET MUR)*

C'est un lieu pour pratiquer la plongée en dérive pour ses courants forts et la photographie avec son fond blanc de sable qui reflète la lumière de manière spectaculaire. C'est une des meilleures plongées pour commencer la journée grâce à sa profondeur, adéquate pour pratiquer la plongée multi niveaux.

Le mur de ce récif compte un grand nombre de passages et grottes, c'est une des plongées profondes les plus populaires de Cozumel, pas un plongeur ne sortira déçu de cette aventure. La structure corallienne commence dans les 15m et rejoint les abîmes jusqu'à se perdre dans le bleu. Entre les 18 et 30m, on observe de splendides gorgones et énormes éponges de couleurs vives, aussi des buildings de coraux avec d'impressionnants tunnels à emprunter, et on se délecte de l'importante vie marine qui occupe ce récif.

Tout le long du récif de Santa Rosa, on verra tout type de vie marine : murènes vertes et tachetées, poissons anges, gorettes, balistes, rascasses volantes, barracudas, raies léopards et grands mérus. Evidemment, la rencontre avec les tortues imbriquées est son principal attrait.

Profondeur: 20' à 50'/6 à 15m//mur

50' à 130'/15 à 40m

Niveau: Intermédiaire

Type: profond/dérivant/mur

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

### LE RÉCIF DE *CARDONA*

Profondeur: 20' à 30'/6 à 9m

Niveau: débutant

Type: récif peu profond/dérivant

Courant: modéré

Photographie: oui      PMT : oui

Il y a une grande visibilité et les courants y sont modérés. C'est un lieu parfait pour la photographie sous-marine. Ses eaux sont pleines de bancs de poissons tropicaux avec une grande quantité d'anémones, d'éponges et de gorgones.



### *LE RÉCIF DE PASO DEL CEDRAL (PEU PROFOND ET MUR)*

Profondeur: 35' à 60'/10 à 18m//mur 50'  
à 90'/15 à 22m

Niveau: Intermédiaire

Type: profond/dérivant/mur

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

La partie de ce récif, qui n'est pas sur le tombant, se compose d'un kilomètre et demi de collines recouvertes de coraux cerveaux, coraux étoiles, gorgones et éponges incroyablement colorées, un paradis pour les photographes. Il y a une bande de récifs avec d'amples cavernes formant des tunnels que l'on peut traverser. C'est une parfaite deuxième plongée. En général, le courant est si rapide qu'il nous permet de « voler » jusqu'au tombant.

C'est très fréquent de rencontrer des bancs de gorettes, des poissons anges royaux, des poissons papillons, trompettes, grands perroquets, mérours, anguilles et aussi des requins nourrices, tortues et raies léopards. On peut apercevoir des gigantesques murènes vertes et des rascasses volantes.

### *LE RÉCIF DE LA FRANCESA*

Il se compose de petites collines de sable recouvertes de bandes de coraux, d'éponges et gorgones multicolores. On peut rencontrer des poissons papillons, mérours, poissons crapauds splendides, langoustes, crabes, requins, tortues, barracudas. Il est conseillé de rester sur la partie gauche du récif pour suivre la section principale. C'est une excellente deuxième plongée et parfaite pour la photographie.

Profondeur: 30' à 60'/9 à 18m

Niveau: Intermédiaire

Type: récif peu profond/dérivant

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

### *LE RÉCIF DE PUNTA DALILA*

Profondeur: 30' à 60'/9 à 18m

Niveau: Intermédiaire

Type: récif peu profond/dérivant

Courant: modéré à fort Photographie: oui

La grande variété de coraux et d'éponges jointe à un courant normalement doux fait de ce site un paradis pour les photographes. C'est aussi une bonne deuxième plongée. On y voit des crabes, murènes vertes, poissons anges, poissons écureuils et bancs de gorettes.



## LE RÉCIF DE PALANCAR JARDINES/ HERRADURA / CUEVAS / BRICKS

Profondeur: 40' - 70'/12 à 21m

Jardines // 25' - 125'/7 à 38m

Herradura // 60' - 90'/ 18 à 30m

Cuevas // 60' - 90' / 18 à 30m Bricks

Niveau: Intermédiaire à expert

Type: récif peu profond/dérivant/profond

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

Le récif complet mesure 5 kms de long et compte un grand nombre de formations coralliennes qui reposent sur le sable blanc. Il est connu pour être un des récifs les plus spectaculaires au monde. Les formations coralliennes sont exceptionnellement colorées et possèdent une centaine d'espèces différentes, des gigantesques éponges pourpres et oranges sont incrustées dans les coraux avec une alternance de gorgones et il y a une abondante variété de poissons tropicaux.

Une excellente première plongée pour ceux qui n'ont toujours pas confiance en leurs compétences de plongeur. Normalement les courants y sont tranquilles.

Palancar Herradura (fer à cheval) y doit son nom à sa forme en « u » qu'on peut voir depuis la surface. Cette partie est particulièrement belle, avec une série de têtes de coraux gigantesques et autres structures coralliennes qui forment des tours, des renforts, des ravins et des canyons. Nager à travers ces formations est une expérience unique. C'est idéal pour la photographie grâce aux courants doux et à une excellente visibilité pouvant atteindre les 60m.

Dans les grottes, cavernes et tunnels, il y a une abondante vie marine et le paysage est merveilleux, idéal pour tous ceux qui aiment les aventures sous-marines.

L'autre section est « Bricks », lieu excellent pour la plongée profonde. Il y a de grandes formations coralliennes qui s'élèvent depuis le fond de sable blanc et descendent jusqu'aux abysses. C'est cet impressionnant contraste de bleu profond avec le sable blanc qui fascine la majorité des visiteurs. On peut facilement voir des tortues, requins nourrices, murènes vertes, mérous et raies léopards.

## LE RÉCIF DE COLOMBIA

Ce récif offre différentes options car le plongeur rencontre un peu de tout pendant cette plongée.

On compte de grandes masses de coraux combinées avec des anémones, de gigantesques éponges barils, gorgones et une multitude d'organismes adhérents à celles-ci, aussi une variété de vies marines encore plus riche que celle de Palancar.

Il y a une partie qui est un jardin aquatique paraissant interminable, remplie de poissons multicolores, poissons écureuils, carangues et quelques barracudas. C'est un des endroits préférés des photographes.

Les plongeurs peuvent aussi passer par différents tunnels et cavernes, ou bien nager à côté des immenses tours de coraux de près de 40m de haut, qui se sont formées depuis des millions d'années. On peut voir des tortues, des raies léopards et quelques poulpes dans les recoins du mur.

Profondeur: 50' - 90'/ 15 à 27m mur//

15' - 35' /5 à 10m récif peu profond

Niveau: Débutant à Intermédiaire

Type: mur/dérivant/profond

Courant: modéré à fort

Photographie: oui



### LE RÉCIF DE PUNTA SUR

Profondeur: 50' - 130' / 18 à 40 mur

Niveau: Expert

Type: mur/dérivant/profond

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

C'est une excellente plongée multi niveaux et c'est pour beaucoup le site le plus incroyable de Cozumel. Il possède toutes les formes possibles de cavernes (incluant les fameuses Cathédral et Gorge du diable), tunnels, canyons, crevasses et colonnes verticales. C'est une excellente première plongée compte tenu de sa profondeur.

Les courants y sont rapides, il faut donc faire attention et être capable de se reposer avec facilité.

« La gorge du diable » est une structure qui commence dans les 32m de profondeur et est considérée comme un des sites les plus difficiles d'accès, il est nécessaire de prendre de grandes précautions pour le visiter. Les plongeurs expérimentés pourront traverser une fabuleuse caverne, en mode de tunnels ramifiés, l'entrée étroite en forme de cou se trouve à 18m et la sortie sur le mur abrupt à 35m produisant alors un magnifique contraste de lumière du tunnel au tombant. Ce lieu nécessite un port de lampe de plongée. On peut rencontrer des barracudas, poissons anges, poissons crapauds, raies léopards, requins et tortues. Ce site représente un des plus grands défis pour tout plongeur.

L'autre partie de Punta Sur est « La Cathédrale », une ouverture de la grande grotte avec de gigantesques éponges, formant une croix dans le toit d'où passe la lumière.

### LE RÉCIF DE CHUN-CHACAAB

Ici, le courant peut être imprédictible. C'est un site très différent des autres récifs et peu fréquenté par les plongeurs. Cette zone a une excellente variété d'éponges, gorgones, dans les différents étages qui s'inclinent jusqu'au pied du mur. Il y a des raies léopards, requins nourrices, rascasses volantes et beaucoup de tortues.

Profondeur: 50'-100'/15 à 30m

Niveau: Expert

Type: mur/dérivant/profond

Courant: fort

Photographie: oui

### LE RÉCIF DE PUNTA CELARAIN

Profondeur: 5'-20' / 1m50 à 6m

Niveau: Débutant

Type: dérivant/récif peu profond

Courant: modéré

Photographie: oui

PMT : oui

C'est un merveilleux et très beau récif avec peu de profondeur qui longe parallèlement la plage. Il est peu fréquenté par les plongeurs. La grande quantité de gorgones, de poissons perroquets, demoiselles et écureuils, les diverses tortues et les bancs de gorettes en font un site mémorable.



### *LE RÉCIF DE MARACAÏBO (PEU PROFOND ET MUR)*

Profondeur: 70'-90'/21 à 27m récif peu

profond// 90'-160'/27 à 48m Mur

Niveau: Expert

Type: mur/dérivant/profond

Courant: modéré à fort

Photographie: oui

Il est formé de grandes dunes avec une belle variété de coraux et un tombant qui rejoint les abîmes. Maracaibo et Barracuda sont les sites les plus extrêmes en plongée sous-marine à Cozumel. Avec sa structure corallienne qui s'étend sur presque 1 km de long, c'est une réelle invitation à l'aventure pour les plongeurs expérimentés. C'est une excellente plongée multi niveaux.

En regardant vers le mur on verra une des formations les plus spectaculaires de la zone, une grande arche ayant une forme parfaite de 10 m de large. Les plongeurs les plus expérimentés pourront s'aventurer jusqu'à 45m de profondeur où ils pourront apprécier les incroyables formations coralliennes. L'apparition des tortues imbriquées, vertes et caouanne est commune, surtout de mai à septembre. On peut aussi voir des barracudas, carangues, requin marteau, requins nourrices et raies léopards.

### *LE RÉCIF EL ISLOTE*

Cette plongée profonde vous montrera une vision différente de Cozumel. Typique à cette zone, le fond est recouvert de longues bandes de coraux qui commencent dans les eaux peu profondes et continuent en profondeur. Sur ces plaques coralliennes, on trouve une grande quantité de coraux cornes de cerf. Il est difficile de plonger sur ce récif puisqu'il descend avec une certaine rapidité. L'incroyable clarté de l'eau donne, à ceux qui s'y aventurent, une vue exceptionnelle. Il est préférable de le visiter de mai à septembre, on y rencontrera toujours des tortues, des requins nourrices et raies léopards.

Profondeur: 80'-150'/24 à 45m

Niveau: Expert

Type : mur/dérivant/profond

Courant: modéré

Photographie: oui

### *LE RÉCIF DE CAÑONES*

Profondeur: 20'-40'/6 à 12m

Niveau: Intermédiaire

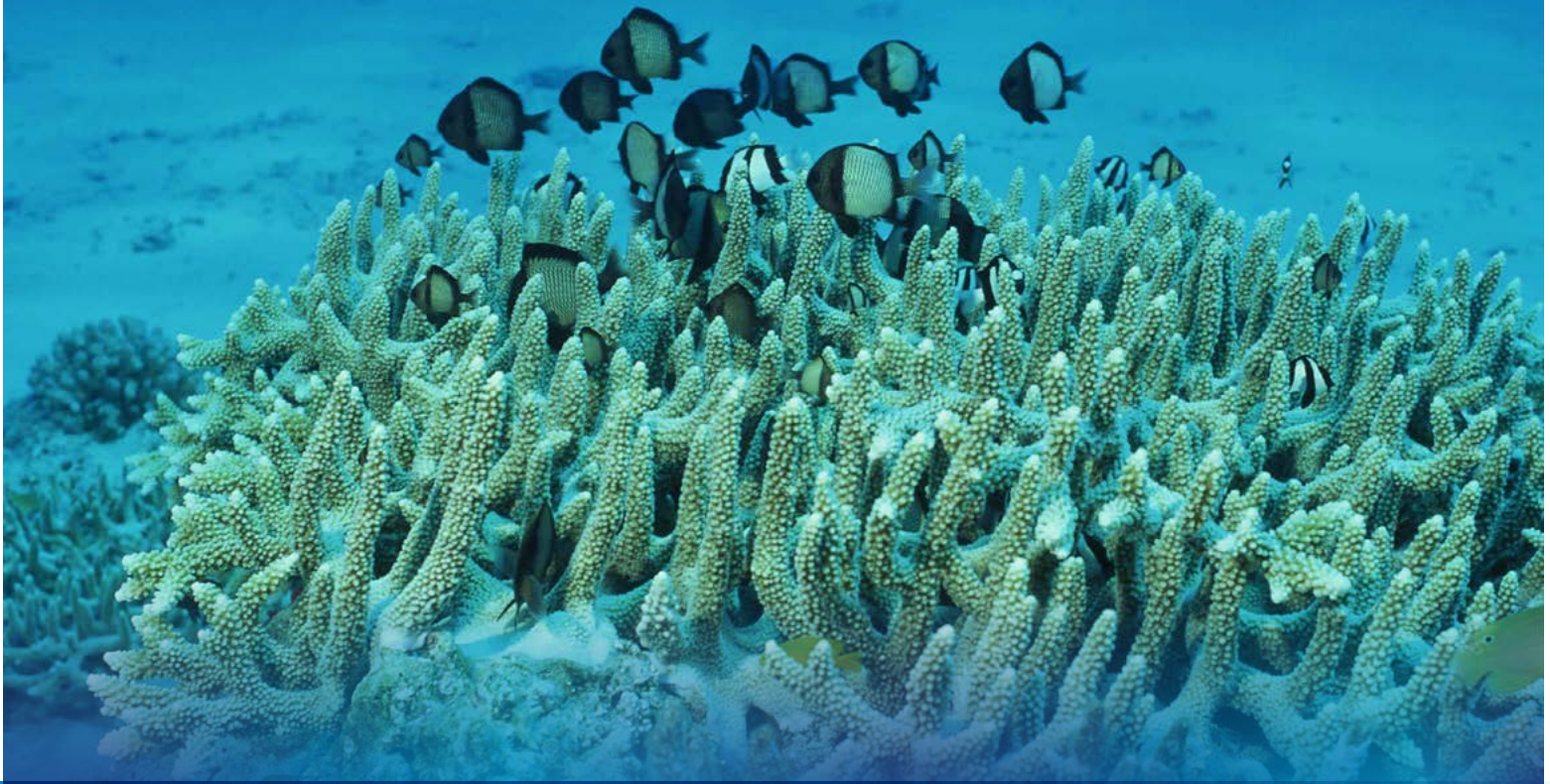
Type : dérivant/ peu profond

Courant: modéré

Photographie: oui

Comme « el Hanán », il est plus visité pendant les « nords » (vents forts). Généralement c'est une belle deuxième plongée. Sa particularité est que l'on peut voir quelques canons et boules de canon d'un galion espagnol du XVIII siècle, au milieu d'énormes coraux corne d'élan, probablement les mieux conservés aux alentours de l'île. Il y a un grand nombre de rascasses volantes et quelques poissons perroquets et écureuils.

## ZONE PROTÉGÉE DE LA FAUNE ET LA FLORE DE L'ÎLE DE COZUMEL (NORD EST, NORD, NORD OUEST ET OUEST DE L'ÎLE)



### LES RÉCIFS DE PLAYA BOSU, EL MIRADOR, PUNTA CHIQUEROS, CHEN RIO, PUNTA MORENA

Profondeur: 20'-50'/6 à 15m

Niveau: Expert

Type : dérivant/ peu profond

Courant: modéré

Photographie: oui

Ces plongées peu profondes offrent une grande variété de coraux. Étant donné que c'est le côté sauvage, il n'y a pas beaucoup d'éponges ou de gorgones. Évidemment, il n'est pas difficile de voir des requins nourrices ou murènes vertes. La visibilité est bonne et permet de prendre de jolies photographies, spécialement pendant les premières heures de la matinée.

### LE RÉCIF DE HANAN

C'est une immersion peu commune, comme toutes celles qui se trouvent sur la côte Est de l'île. Il est généralement visité quand les vents du Nord soufflent fortement sur la partie Ouest de l'île. Ce récif est très intéressant, avec une grande quantité de gorgones qui ondulent avec le courant doux et de belles éponges. Il y a aussi quelques crevasses dans les structures coralliennes qui peuvent être traversées pendant la plongée. Il n'y a pas autant de poissons comme sur la côte Ouest, mais on peut y voir des rascasses volantes, des poissons perroquets, demoiselles, écureuils et murènes.

Profondeur: 30'-50'/9 à 15m

Niveau: Intermédiaire

Type : dérivant/ peu profond

Courant: modéré

Photographie: oui

### LES RÉCIFS DE LOS ATOLONES, PUNTA MOLAS

Profondeur: 30'-100'/9 à 30m

Niveau: Expert

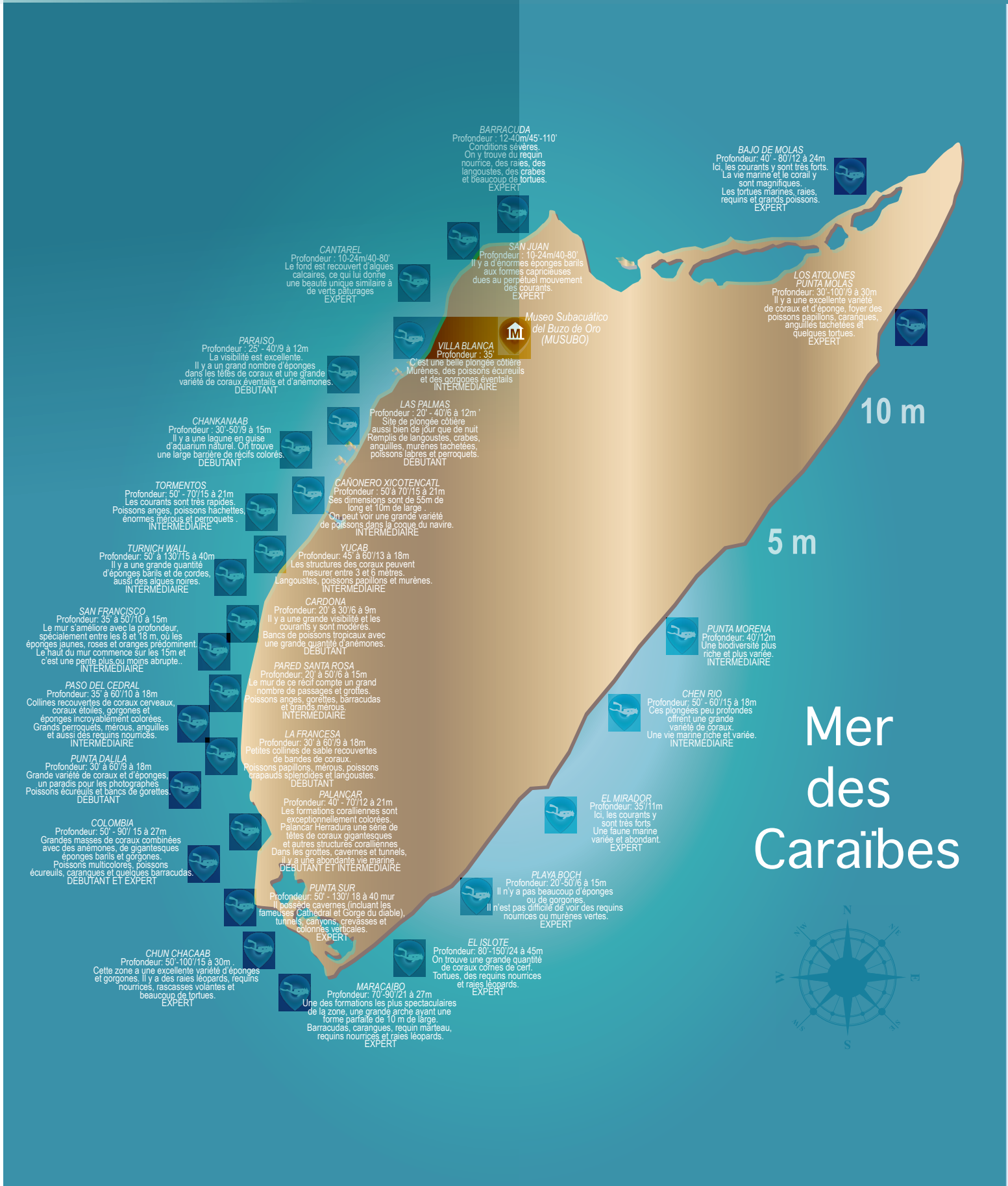
Type : dérivant/ peu profond

Courant: modéré

Photographie: oui

Ici, les courants y sont très forts. Il y a une excellente variété de coraux et d'éponge, foyer des poissons papillons, carangues, bancs de gorettes, anguilles tachetées et quelques tortues. C'est un très bel endroit et chaque fois, il devient plus fréquent dans les choix des sites de Cozumel.

# LES RÉCIFS DE COZUMEL





Le "Cozumel Country Club" a été créé par le groupe Nicklaus design et possède 6,734 Yards de jungle et mangroves. Le Golf, au milieu des forêts vierges et des mangroves.

Le club respecte des normes environnementales et participe à des programmes éducatifs environnementaux. Ce parcours compte 18 trous et est situé au sein de la végétation native de l'île, foyer d'une faune telle que les crabes bleus, les iguanes, les crocodiles, les rats laveurs et une multitude d'oiseaux. C'est le premier terrain de golf au Mexique qui a obtenu la certification « Certified Audubon Cooperative Sanctuary ». Quatre séries de tees permettent aux golfeurs de n'importe quel niveau de profiter du parcours au milieu d'un environnement naturel. Il se situe à 10 minutes de l'aéroport international et 20 minutes des quais des bateaux de croisière.

### COZUMEL COUNTRY CLUB


















Si vous aimez la pêche, Cozumel vous permettra de la pratiquer sous toutes ses formes. Dans les eaux qui entourent l'île, on trouve plus de 200 espèces de poissons. Cozumel est connu pour un des meilleurs endroits pour la pêche quelle qu'elle soit. Les poissons les plus communs dans la zone sont : l'espadon voilier, le marlin bleu, le thon et l'espadon. La meilleure saison est d'avril à juin, on peut cependant trouver des barracudas, bonites, dorades et mojarras. Dans les lagunes du nord de l'île, on peut pratiquer la pêche à la mouche et trouver des espèces comme le bar, la carangue, le tarpon et le vivaneau.

# SAISONS DE PÊCHE À COZUMEL

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
 CARANGUE	***	***	**	**	*	*	*	**	***	***	***	***
 BARRACUDA	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
 THON	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
 MARLIN BLEU	*	*	*	**	***	***	***	***	**	*	*	*
 BONITE	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
 DORADE	*	**	***	***	***	***	***	**	*	*	*	*
 MÉROU	***	***	***	**	*	*	**	***	***	***	***	***
 MAQUEREAU ROY	***	***	**	**	*	*	*	*	**	**	***	***
 PAGRE	*	**	***	***	***	***	***	***	**	*	*	*
 VOILIERS	*	***	***	***	**	**	***	***	***	***	***	***
 MARLIN BLANC	*	*	**	***	***	***	***	***	**	*	*	*

\*\*\*

EXCELLENT

\*\*

TRÈS BONNE

\*

BONNE



## KAYAK

On trouve différents kayaks, simple et double, pour pouvoir partager l'aventure en famille, ou des kayaks transparents ainsi on peut voir l'incroyable fond marin. Tout en ramant, vous pourrez admirer les fonds marins. Vous observerez la fantastique diversité de la vie marine autour de Cozumel, tout en restant au sec. Cozumel compte différentes plages où il est idéal de pratiquer cette activité. Les meilleures sont la plage San Francisco, la plage de San Juan, la plage Mía et le Parc Faro Celaraín. On peut aussi explorer les mangroves.



Conduisez sur l'île, sentez-vous comme un explorateur et découvrez les meilleurs sites naturels. On peut vivre une aventure dans la jungle au milieu des beaux paysages, conduisant sur des chemins de terre, boueux, rocailloux avec des trous menant à des coins cachés et à des grottes. Une autre option est de longer les incroyables plages, incluant les moins explorées de la côte Est de l'île, ou bien explorer la zone archéologique de Punta Sur et l'Hacienda Antigua, en passant par la lagune de Colombia, foyer des crocodiles et oiseaux migrateurs.

## QUADS

Une astucieuse manière de visiter les moindres recoins de Cozumel. Il y a différents parcours sur l'île à faire en quad. On peut explorer les beaux paysages de la jungle et connaître ses mystères comme le site archéologique du Cedral.

## SEA-TREK & SNUBA

Essayez le Sea-Trek, et explorez en toute sécurité le merveilleux monde sous-marin en utilisant un casque confortable. Le Sea-trek s'utilise avec un confortable casque, c'est la forme la plus simple et commode pour explorer le monde sous-marin. Le snuba c'est la sécurité du PMT lié à la sensation de la plongée sous-marine, on peut nager jusqu'à une profondeur de 8 mètres.

## RANDONNÉE

On parcourt la jungle maya d'une manière divertissante et sensationnelle pour être au contact de la faune et de la flore des environs. Il y a une grande offre de tours et d'excursions proposant des marches ou des randonnées qui vous emmènent à la rencontre de spectacles naturels les plus impressionnants.



## CYCLISME

On peut réaliser un tour de la ville en empruntant la piste cyclable, admirant les vues panoramiques de la côte. Il y a des quadricycles ayant une capacité de 4 personnes (2 adultes et 2 enfants jusqu'à l'âge de 12 ans) et sont équipés de ceintures de sécurité.

Il vous sera également possible d'explorer les forêts de l'île et d'y découvrir la faune et la flore régionales.

## SEGWAY

On parcourt les meilleurs endroits de la côte de Cozumel à bord de modernes et divertissants véhicules.

## MOTOCYCLETTES

Une façon originale de découvrir les vues panoramiques de Cozumel est de parcourir l'île en Harley Davidson. Vous pourrez louer la moto sur l'île.

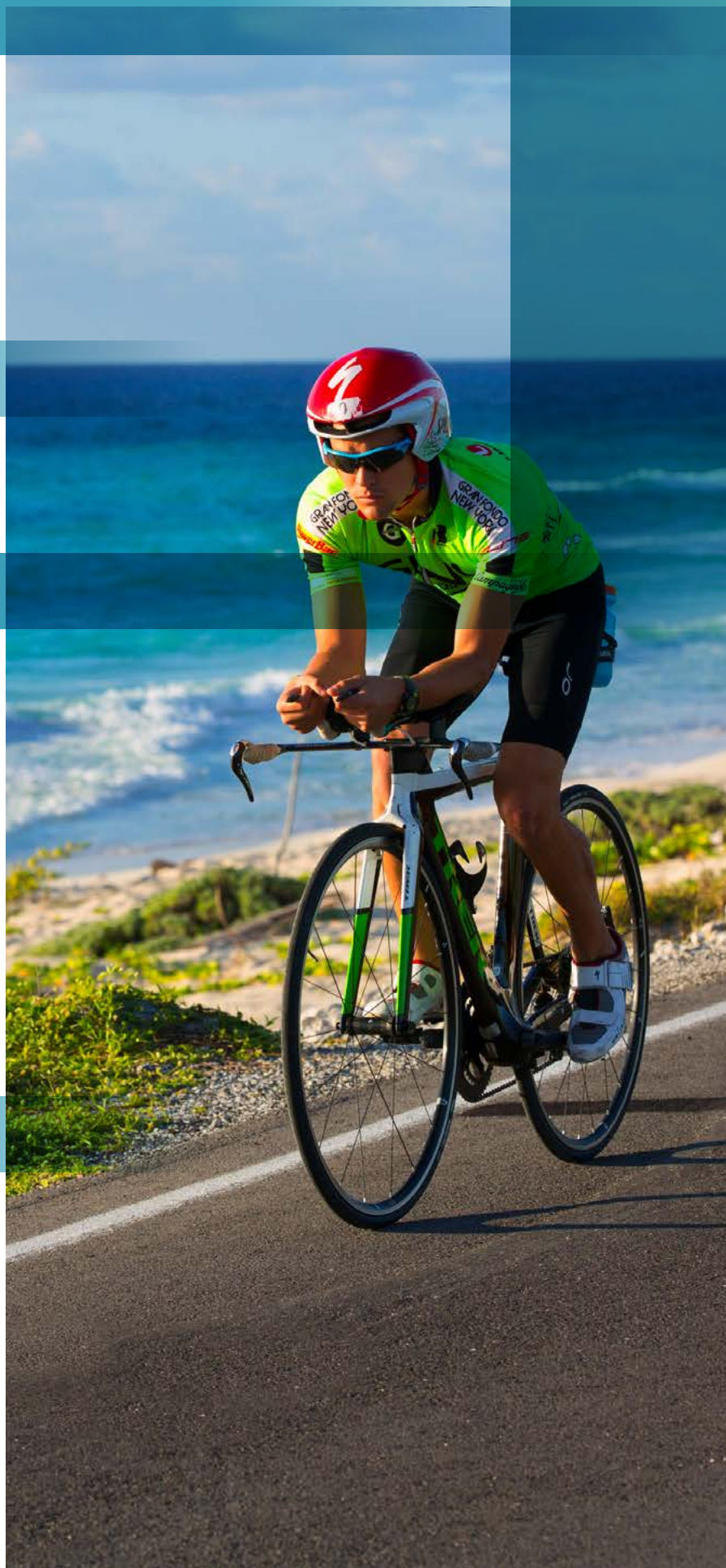
Un des tours les plus originaux et divertissants pour les passionnés de moto, c'est une excursion en Harley Davidson. On peut louer la moto et explorer l'île en fonction de ses préférences, conduire vers les plages vierges de l'île, entre la plage et la végétation, ou passer pour les rues de la ville de San Miguel et ses places.

Une autre option est à travers un tour guidé qui vous emmène à la découverte de la côte Est et profiter des beaux paysages des plages et des intéressantes ruines mayas comme Le Cedral.

## PARACHUTE ASCENSIONNEL

On peut voler comme un oiseau au-dessus des eaux turquoise des Caraïbes Mexicaines avec l'aide d'un parachute tiré par un bateau à moteur. Le tour peut s'effectuer à 2 personnes, et même jusqu'à 3 s'il y a un enfant. Le câble a une longueur de 180 mètres ainsi le parachute peut s'élever à une telle altitude que l'on peut admirer les extraordinaires vues de l'île. N'oubliez pas votre caméra et vos jumelles.

Il est important de mentionner que tout est fait en totale sécurité. Les instructeurs sont certifiés par l'association PAPO (Professional Association Parasailing Operators).



Profitez d'un divertissant parcours dans les parties les plus hautes des arbres, dans une des plus jolies zones de Cozumel. Il y a un parc écologique avec 6 tours. Trois sont reliées par de sensationnelles tyroliennes d'une hauteur de presque 25m et les trois autres par différents types de pont. Pour pouvoir réaliser le circuit, il faudra faire du rappel.

Il y a un autre circuit de tyrolienne qui va d'arbre en arbre dans la jungle maya. Tous les équipements sont sécurisés pour profiter de cette intense activité sans risque.

## PROMENADE À CHEVAL

Rien de plus zen que de parcourir à cheval les plages de Cozumel. Vivez cette expérience en groupe, en famille ou en couple.

Une manière de se relaxer et de profiter du paysage est de monter ces dociles chevaux sur les belles plages de Cozumel. On peut aussi explorer la jungle avec des guides expérimentés, joignant des grottes ou des cavernes et même arriver à un cenote ou à une zone archéologique.

## MOTOS DES MERS, JET-SKI

Jouissez de l'aventure extrême, en conduisant à toute vitesse, sur les eaux de la mer des Caraïbes. Il y a d'excellents jet-skis pour 1 ou 2 personnes, en excellent état, modernes et complètement automatiques pour un facile maniement.

## PADDLE SURF

Il n'y a pas de meilleurs endroits pour essayer le Paddle Surf que sur les eaux tranquilles de Cozumel. Découvrez cette divertissante façon de surfer en compagnie des meilleurs instructeurs de la région, pour, qu'après un rapide cours d'introduction sur la plage, vous puissiez pratiquer en mer. Il est plus facile que ce que l'on pense.



## BALADE EN BATEAU

Envie de naviguer sur la Mer des Caraïbes ? Cette destination offre un grand choix de bateaux pour profiter du merveilleux paysage des caraïbes. Tous sont en excellentes conditions et conduits par des équipes d'experts.

On peut naviguer sur un catamaran de 65 pieds, voyager à bord d'une barque à moteur avec un fond en verre pour admirer les fonds sous-marins, ou bien se balader dans un confortable yacht de luxe avec les meilleurs services.

Une des aventures les plus extrêmes et très divertissante, est un tour en jet-board (bateau très rapide) totalement équipé pour atteindre une vitesse de 72 km/h, réalisant des tours jusqu'aux 360° et s'arrêtant à pleine vitesse pour sentir tout le poids de son corps se balancer vers la surface de l'eau.

On peut aussi voyager à bord d'un sous-marin avec un fond panoramique qui s'immerge jusqu'à 33 m de profondeur, pour profiter des beaux récifs et de la richesse de la vie marine du parc de Chankanaab, de manière tranquille et sûre.

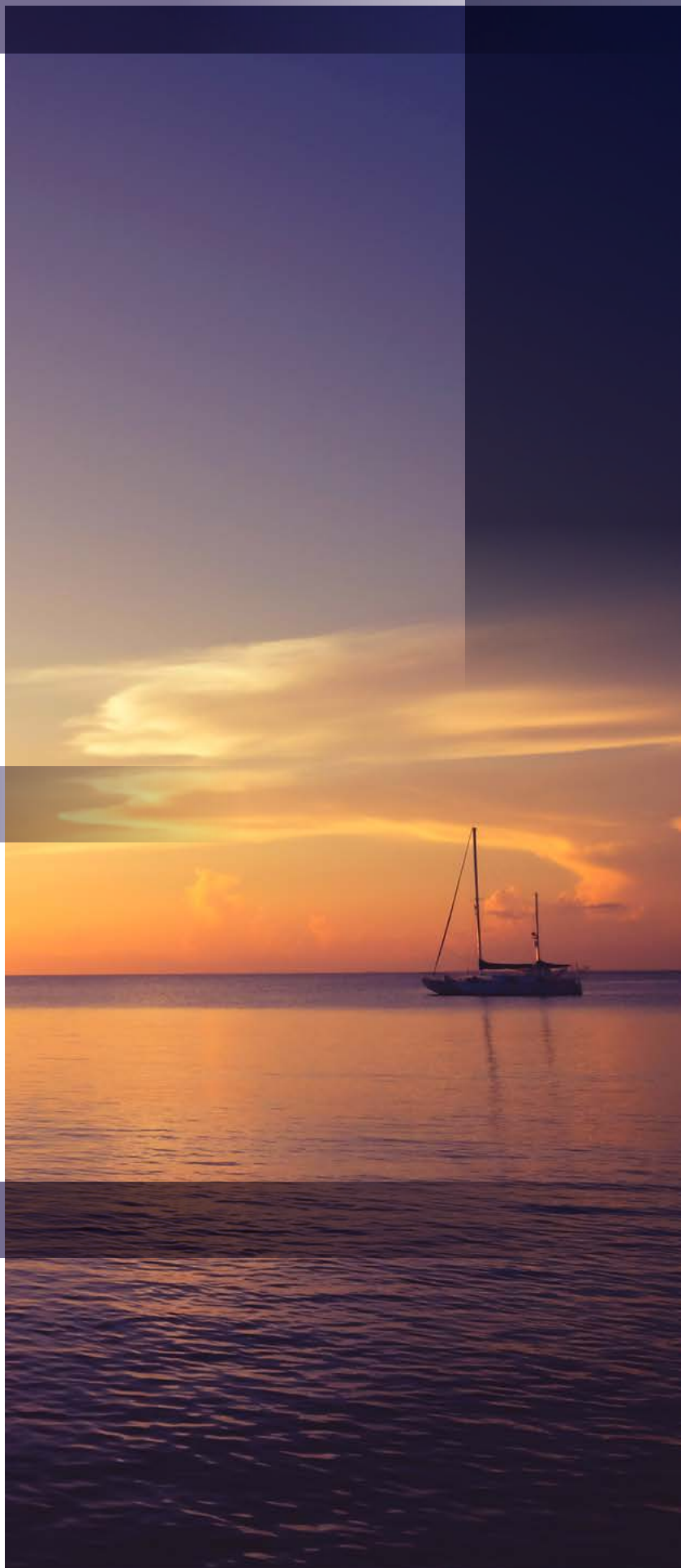
On peut aussi vivre une expérience unique avec des pirates, à bord d'une réplique d'un galion espagnole du XVII<sup>e</sup> siècle, jouant un spectacle en musique.

## KITEBOARDING

Cozumel offre des conditions climatiques qui permettent la pratique de ce divertissant et sensationnel sport, ayant atteint une réputation mondiale parmi les aficionados de celui-ci. On peut pratiquer le kite de manière sûre et divertissante dans les lagunes de la zone nord de l'île, en face du phare de Punta Molas, à Wave Ranch et sur les plages de la zone Est de l'île comme Playa Bonita. Généralement, le vent vient du Nord Est. La meilleure saison est pendant les mois d'hiver lorsque la température fluctue autour des 24°C.

## FLYBOARD

Expérimentez la sensation de s'élever à presque 10 m de haut au-dessus de la surface de la mer des Caraïbes, sentir que l'on vole comme un oiseau ou que l'on plonge comme un dauphin. Tous les instructeurs de Flyboard Cozumel sont des professionnels et sont certifiés. Maintenir un certain équilibre sur l'eau n'est pas facile, mais c'est une question de minutes pour se sentir plus sûre. Si vous aimez cette aventure, vous pourrez réaliser des sauts périlleux et autres mouvements extrêmes.



## OBSERVATION DE TORTUES

Laissez-vous émouvoir par les jeunes tortues s'efforçant de rejoindre la mer après leur naissance. Parmi les espèces qui arrivent sur la côte pour pondre, les tortues caouannes et vertes se démarquent, les 2 étant en danger d'extinction. Chaque année, dans le campement des protecteurs des tortues « San Martin », s'installe le comité pour la conservation de la tortue marine, y participent les autorités gouvernementales, différents secteurs de la société civile mais aussi des associations privées. Son but est de garantir la survie de ces espèces.

Sur les plages de Cozumel, chaque année, d'avril à septembre, on enregistre une moyenne de 5000 nids et plus de 500 000 petits sont libérés. C'est aux environs de 19h, quand il n'y a plus de danger d'être dévoré par les oiseaux prédateurs que les bébés tortues sont libérés.

Un campement de protecteurs des tortues est situé au parc Punta Sur et ils réalisent aussi des activités de monitoring, conservation et protection des tortues marines.

## OBSERVATION D'OISEAUX

Sur l'île, il est possible d'observer jusqu'à 224 espèces d'oiseaux. L'île compte 19 espèces et sous-espèces endémiques dans lesquelles se démarquent : Le « cuitlacoche » de Cozumel (ou moqueur de Cozumel), le colibri esmeralda de Cozumel (colibri émeraude), le tångara yucateca (pyranga à gorge rose) et le chipe amarillo (Paruline jaune).

En plus, Cozumel reçoit chaque année la visite de plus de 80 espèces différentes d'oiseaux migrateurs qui se réfugient durant l'hiver dans les lagunes et sur les côtes comme le rouge queue, la paruline flamboyante, la paruline noire et blanche, la paruline à gorge jaune, la spatule rosée, une diversité de canards canadiens et l'ibis, entre autres. L'époque pour observer ses oiseaux est d'octobre à mars.



Cozumel offre un grand choix de traitements quels qu'ils soient, rajeunissants, thérapeutiques, holistiques et cosmétiques. Certains hôtels offrent ces traitements bien que les centres spécialisés sont une option plus attractive, les deux ont des thérapeutes professionnels et entraînés aux techniques modernes et ancestrales.

Un excellent moyen de se relaxer est le massage de tout type (suisse, des tissus profonds, Shiatsu, thaïlandais, de pierres chaudes), tout en contemplant la mer turquoise des caraïbes.


Il n'y pas a de meilleur moyen de se gâter qu'avec un massage facial ou bien de fortifier son corps avec une bonne exfoliation et un enveloppement de boue, qui est utilisé depuis la nuit des temps à but médicinal et embellissant.

Sur l'île on peut trouver une grande gamme de traitements alternatifs les plus effectifs, comme l'acupuncture, le reiki, le biomagnétisme, bougies pour les oreilles, thérapie florale, réflexologie, aromathérapie et alignement posturale.

Si l'on veut harmoniser son corps et son esprit, il y a plusieurs lieux qui offrent des cours et des stages de Yoga ou bien on peut essayer la méthode ancestrale du Temazcal, qui sert à nettoyer, relaxer et purifier le système nerveux et promeut la réactivation des cellules du corps, c'est toute une expérience magique avec la cerise sur le gâteau qui est de nager dans un cenote.



# Conseil de promotion touristique du Quintana Roo Cozumel

 Facebook: VisitCozumel

 Twitter: VisitCozumel

 Instagram: MyCozumel

 Youtube: IslaCozumel

Oficina Cancún  
Av. Tulum No. 286 2º Piso, Plaza Mayaland  
Cancún, Q. Roo 77500

Oficina Playa del Carmen:  
Plaza Paseo Coba 1er piso. Mza.29 Lte 3.  
Int. 309-312, Fracc. Playacar Fase II.  
Playa del Carmen, Q. Roo. México CP. 77710  
Tel: +52 (984) 206 3150

Oficina Grand Costa Maya  
Calle 22 de Enero S/N Colonia Centro C.P.  
77000. Chetumal, Quintana Roo.  
Tel: +52 (983) 83 2 66 47.

